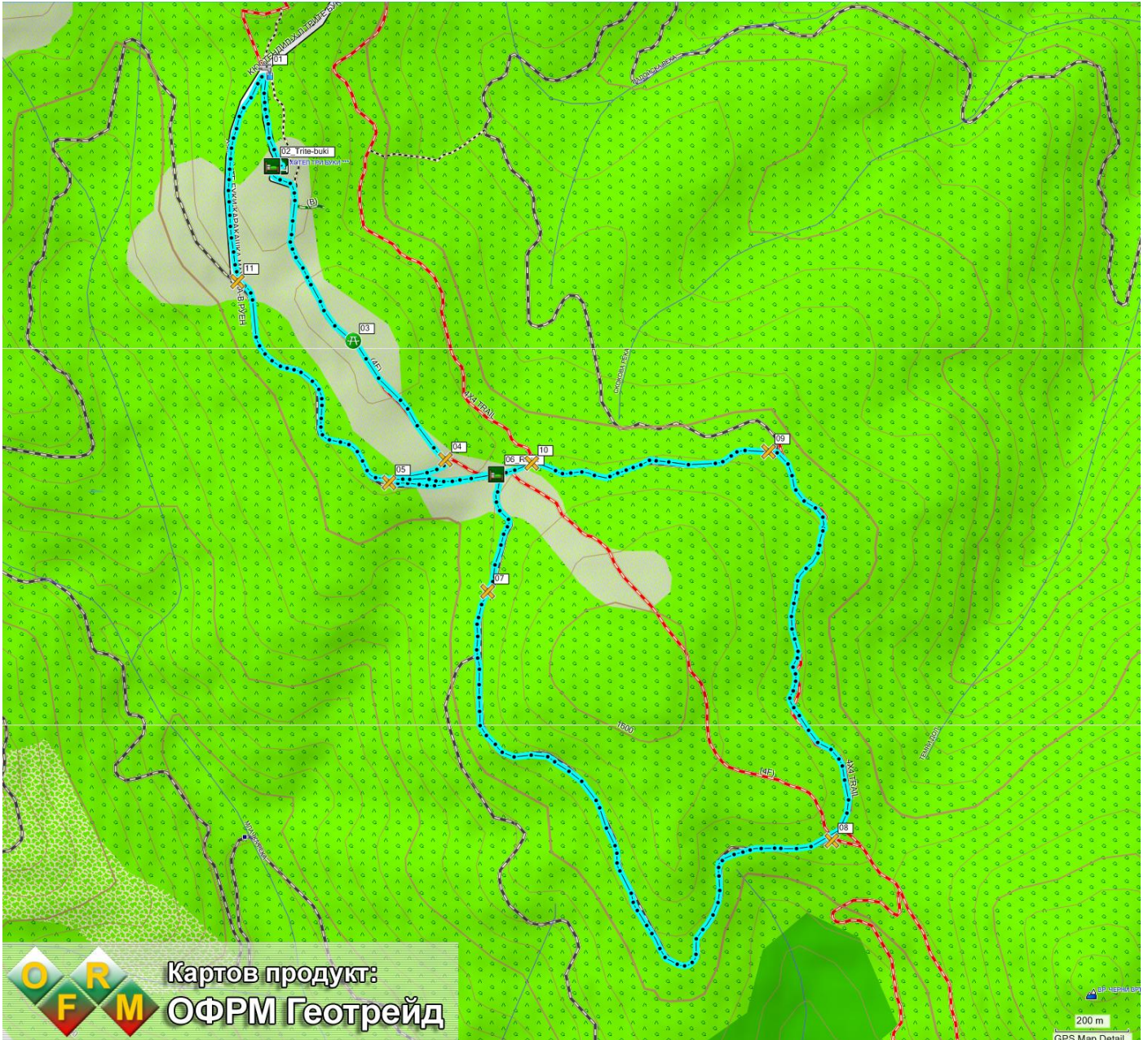
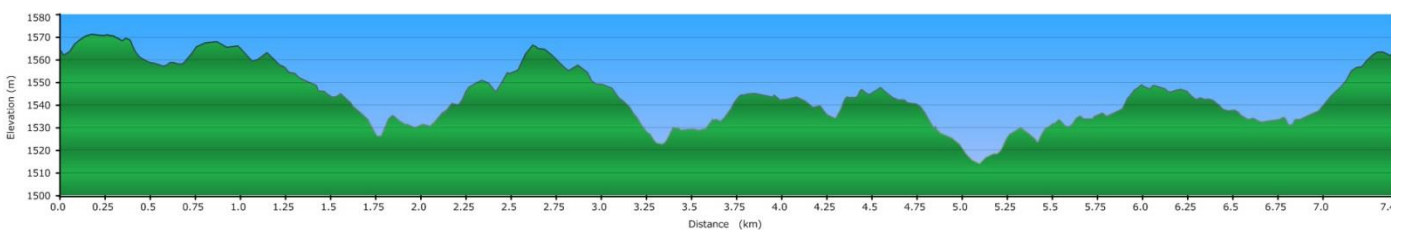


# Осогово за начинаещи

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [ОФРМ Геотрейд](#) .



**Исходна точка:** Кръговото кръстовище в м. Трите буки, преди хотела,  
<https://goo.gl/maps/jswt9t67pzP2> .

**Дължина:** 7.4 км

**Изкачване:** 170 м

**Ниво на техническа трудност:** ниско (R1, R2)

**Физическо натоварване:** ниско (КФН=3)

**Продължителност:** 1 час

**Вода:** 0.5 л

**Храна:** Не е необходима

**Терен:**

- асфалт - 1.9 км

- черни пътища – 5.5 км

## Описание:

От кръговото кръстовище (т.01) се изкачваме до хотел „Трите буки“ (т.02) и се спускаме по черен път между басейна и игрището за футбол. Излизаме на хубави поляни около вр. Трите буки, който се пада вляво от т.03 (има и заслон с място за пикник). Малко по-надолу, в т.04 (1.3 км) завиваме по черен път надясно, защото е по-полегат. По него след 100 м излизаме на асфалтовия път в т.05 и поемаме по него наляво, за да достигнем хотел „Руен“ (т.06, 1.7 км).

Тук асфалтът свършва и започват няколко черни пътя. Караме по най-десния – широк и сравнително гладък. Започва с леко спускане и на 300 м след хижата (т.07, 2.0 км от началото на маршрута) вдясно се отделя друг път надолу, който пропускаме. Оттук нататък обикаляме вр. Чуките, подсичайки го от западната му страна. Пътят е с променлив наклон – ту леко нагоре, ту леко надолу, има и доста равни участъци.

В т. 08 (3.9 км) пресичаме черен път, идващ отляво (откъм върха) и продължаваме да обикаляме върха (този път от източната му страна) по още по-широк и хубав черен път, като има и едно пирятно спускане. В т.09 (5.1 км) се включваме наляво в голям макадамен път (трошено-каменна настилка), идващ откъм махала Двете реки. По него се изкачваме плавно обратно до хотел „Руен“ (преди хотела пропускаме отбивка вдясно, т.10).

От хотела продължаваме по асфалтовия път, пропускаме черен път вляво при т.11 (6.8 км) и малко след това достигаем кръговото кръстовище при Трите буки.